



10 aprile 2017

Abuso di alcol: è possibile la diagnosi in Pronto Soccorso?

Arianna de Matteis, Roberta Romano, Michele Iafusco

L'identificazione precoce dei ragazzi a rischio di sviluppare dipendenza dall'alcol è utile per prevenire le conseguenze correlate. Tuttavia, attualmente, non vi è accordo unanime su quale sia il migliore test di screening a questo scopo. Spesso, il Pronto Soccorso è il *setting* in cui avviene il primo contatto con il medico in merito al problema. Ed è proprio in questo contesto che è stato condotto uno studio multicentrico statunitense che ha valutato l'affidabilità di un test di screening a due domande nel predire le problematiche correlate all'alcol in adolescenti tra i 12 e i 17 anni (vedi tabella).

Tabella. Questionario del National Institute of Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA): valutazione del rischio basato sul numero dei giorni in cui l'adolescente ha bevuto nell'anno precedente.

Scuole medie

1. Hai degli amici che hanno bevuto birra, vino o altri drink contenenti alcol nell'ultimo anno?
2. Quanti giorni, nel corso dell'ultimo anno, hai bevuto birra, vino o altri drink contenenti alcol?

Scuole superiori

1. Quanti giorni, nel corso dell'ultimo anno, hai bevuto birra, vino o altri drink contenenti alcol?
2. Se hai amici che bevono, quanti drink solitamente bevono?

Età (anni)	1-5 giorni	6 -11 giorni	12 - 23 giorni	24 -51 giorni	≥52 giorni
12 15	moderato	alto	alto	alto	alto
16	basso	moderato	alto	alto	alto
17	basso	moderato	alto	alto	alto

Dalle risposte raccolte, è emerso che, se vi sono amici che bevono alcol, il rischio di abuso è 8 volte maggiore nei ragazzi di scuola media e 3 volte maggiore nei ragazzi che frequentano le scuole superiori.

Inoltre, in base al numero di giorni in cui si beve, è stato possibile stratificare il rischio in quattro categorie (non bevitore, basso, moderato e alto rischio); il *cut-off* per definire il ragazzo come bevitore è di 1 giorno per i ragazzi delle scuole medie e di 3 giorni per quelli delle scuole superiori in un anno.

Infine, la suddivisione in categorie è di elevata sensibilità e specificità nel predire il rischio di abuso, secondo i criteri del DSM-V.

***Spirito et al.
Reliability and Validity of a Two Question Alcohol
Screen in the Pediatric Emergency Department.
Pediatrics, Dec 2016; 138, 6.***

[Leggi](#)